

# ПАМЯТКА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ

ОХРАНА ТРУДА,  
ПРОМЫШЛЕННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ  
И ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ



## ИДЕАЛЬНЫЙ ДЕНЬ

Идеальный день ОТ, ПБ и ООС – это значит, что все сотрудники вернулись домой к своим семьям здоровыми, а окружающей среде не нанесен ущерб.

- **Без несчастных случаев**
- **Без аварий**
- **Без ущерба окружающей среде**

## 5 ОСНОВ ИДЕАЛЬНОГО ДНЯ

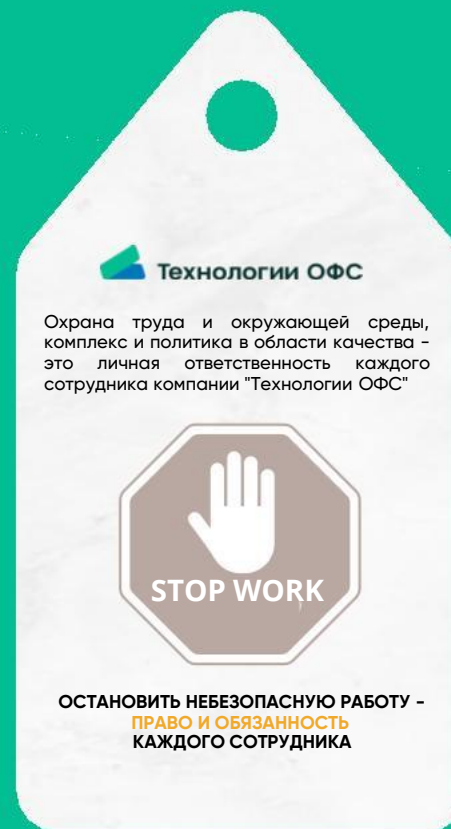
- 01. Определение опасностей**  
С какими опасностями я могу столкнуться при выполнении работ?
- 02. Контроль опасностей**  
Как я могу контролировать опасности, чтобы избежать травмы?
- 03. Понимание процесса**  
Правильно ли я обучен, понимаю и следую надлежащему порядку действий?
- 04. Управление изменениями**  
Влияет ли на задачу новые внешние факторы, которые могут привести к появлению рисков? Как можно их исключить?
- 05. Извлеченные уроки**  
Как я и мои коллеги используют извлеченные уроки, чтобы работа была безопасной?

**Дополнительно: остановка работ**  
Уверен ли я, что могу прекратить небезопасную работу в любое время?

## ОСТАНОВКА РАБОТ Полномочия

Вы **обязаны** остановить работу, если она осуществляется небезопасно для Вас, других сотрудников и окружающей среды. Это персональная ответственность каждого из нас!

Использование данного права не повлечет за собой применение каких-либо дисциплинарных мер.



## ЛИДЕРЫ И 5 ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПОВ БЕЗОПАСНОГО РАБОЧЕГО ДНЯ



**Лидеры должны подавать пример другим сотрудникам, как нужно следовать принципам безопасного рабочего дня, а также мотивировать их развивать культуру безопасного производства**

5 основных принципов должны быть включены в любой разговор об ОЗОТОБОС!

Должный уровень информированности о **5 основных принципах рабочего дня** и их применение на практике минимизируют риски производственных травм и прочих инцидентов.

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

- убедиться, что вам не угрожает опасность;
- освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вынести на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;
- определить характер и степень повреждения, для чего обнажить поврежденную часть тела или снять с пострадавшего всю одежду. Раздевание и одевание пострадавшего должны производиться осторожно, не вызывая болезненных ощущений или повторного повреждения;
- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т. п.);
- поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- вызвать медицинских работников либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.



## 9 ЖИЗНЕННО ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

### 01. ПОЛУЧИТЕ РАЗРЕШЕНИЕ ПЕРЕД СМЕНОЙ ИЛИ ОТКЛЮЧЕНИЕМ СРЕДСТВ УПРАВЛЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТЬЮ

- Я понимаю и использую критически важное для безопасности оборудование и процедуры, которые применимы к моей задаче.
- Я получаю разрешение до того, как:
  - произвожу отключение или переопределение защитного оборудования;
  - допускаю отклонение от процедур;
  - сталкиваюсь с пересечением барьеров безопасности.

### 02. ПОЛУЧИТЕ РАЗРЕШЕНИЕ ПЕРЕД ВХОДОМ В ЗАМКНУТОЕ ПРОСТРАНСТВО

- Я подтверждаю, что источники энергии изолированы.
- Я подтверждаю, что воздушная среда была проверена и контролируется.
- Я проверяю и использую свое средство индивидуальной защиты органов дыхания, когда это необходимо.
- Я подтверждаю, что рядом стоит сопровождающий.
- Я подтверждаю, что план спасения актуализирован и готов к применению.
- Я имею разрешение на работы.

### 03. СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ВОЖДЕНИЯ

- Я всегда пристегнут ремнем безопасности.
- Я не превышаю скоростной режим, и снижаю скорость при ухудшении дорожных условий.
- Я не использую телефоны и другие устройства во время вождения.
- Я отдохнул и полностью бодр во время вождения.
- Я следую требованиям к управлению поездками.

### 04. ПРОВЕРКА ИЗОЛЯЦИИ И НУЛЕВОГО ЭНЕРГОПОТРЕБЛЕНИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Я определил все источники энергии.
- Я подтверждаю, что опасные источники энергии были изолированы, заблокированы и помечены.
- Я проверил нулевую энергию и проверил остаточную или накопленную энергию.

### 05. КОНТРОЛЬ ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИХСЯ ВЕЩЕСТВ И ИСТОЧНИКОВ ВОЗГОРАНИЯ

- Я идентифицирую и контролирую источники возгорания.
- Перед началом любой огнеопасной работы я подтверждаю, что легковоспламеняющийся материал был удален или изолирован.
- Я получил разрешение перед началом огневых работ во взрывоопасной зоне и подтверждаю завершенность анализа газовоздушной среды, ситуация постоянно контролируется.

### 06. ДЕРЖИТЕ СЕБЯ И ДРУГИХ ПОДАЛЬШЕ ОТ ЛИНИИ ОГНЯ

- Я выбираю место так, чтобы избежать:
  - движущихся объектов;
  - транспортных средств;
  - сброса давления;
  - падающих предметов.
- Я устанавливаю барьеры и зоны ограждения, нахожусь в безопасной зоне.
- Я принимаю меры для защиты незакрепленных объектов и сообщаю о потенциальных падающих предметах.



## 07. ПЛАНИРОВАНИЕ ПОДЪЕМНЫХ РАБОТ И КОНТРОЛЬ ТЕРРИТОРИИ

- Я подтверждаю, что оборудование и груз были проверены и пригодны для использования.
- Я использую только сертифицированное оборудование.
- Я устанавливаю и соблюдаю барьеры и зоны ограждения.
- Я никогда не хожу под подвешенным грузом.

## 08. РАБОТА С ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ РАЗРЕШЕНИЕМ, КОГДА ЭТО НЕОБХОДИМО

- Я подтвердил, что имею требуемое разрешение.
- Я уполномочен выполнять работу.
- Я подтвердил, что опасности контролируются и начало безопасной работы.
- Я останавливаюсь и провожу повторную оценку рисков, если условия работы меняются.

## 09. ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ПАДЕНИЯ ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ

- Я проверяю свое страховочное оборудование перед использованием.
- Я защищаю инструменты и рабочие материалы, чтобы предотвратить их падение.
- Я закрепляюсь на 100% к утвержденным точкам крепления, находясь за пределами охраняемой зоны.

# МОМЕНТЫ БЕЗОПАСНОСТИ

## ЛИНИЯ ОГНЯ

Очень важно держать себя и других как можно дальше от опасности или «линии огня».

## УПРАВЛЕНИЕ ПОДРЯДНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

Каждый привлеченный работник обязан:

- Пройти вводный инструктаж.
- Иметь при себе документы в части ОТ, ПБ и ООС.
- Неукоснительно следовать установленным процессам и процедурам компании.

## ТРАНСПОРТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Прежде, чем сесть в транспортное средство, убедитесь, что оно соответствует стандартам безопасности!

- Соблюдение скоростного режима.
- Соблюдение личной безопасности, пристегивание ремнями безопасности, запрет разговора по телефону, дистанция.

## СИСТЕМА РЕГИСТРАЦИИ НАБЛЮДЕНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ (BBS CARDS)



РЕШЕНИЕ

ОСТАНОВКА

НАБЛЮДЕНИЕ

ВОПРОС/ДЕЙСТВИЕ

ОТЧЕТ

СДЕЛАТЬ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬЮ НА ОБЪЕКТЕ

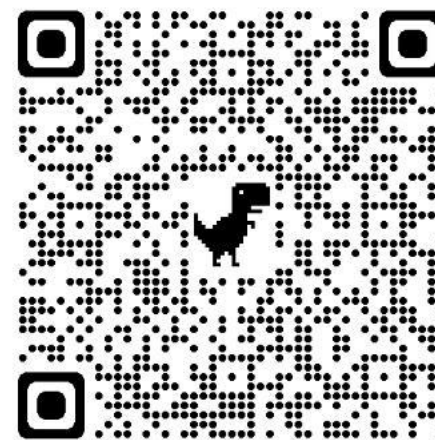
ОСТАНОВИТЬСЯ РЯДОМ С ПЕРСОНАЛОМ, ЧТОБЫ ИМЕТЬ ЧЕТКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О РАБОТЕ

НАБЛЮДАТЬ ВНИМАТЕЛЬНО И СИСТЕМАТИЧЕСКИ

ЕСТЬ ЛИ ЧТО-НИБУДЬ НЕБЕЗОПАСНОЕ В ЭТОЙ РАБОТЕ, ПОВЕДЕНИЕ ИЛИ УСЛОВИЯ? ДЕЙСТВУЙТЕ, ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ ЛЮБОЕ ОПАСНОЕ ДЕЙСТВИЕ

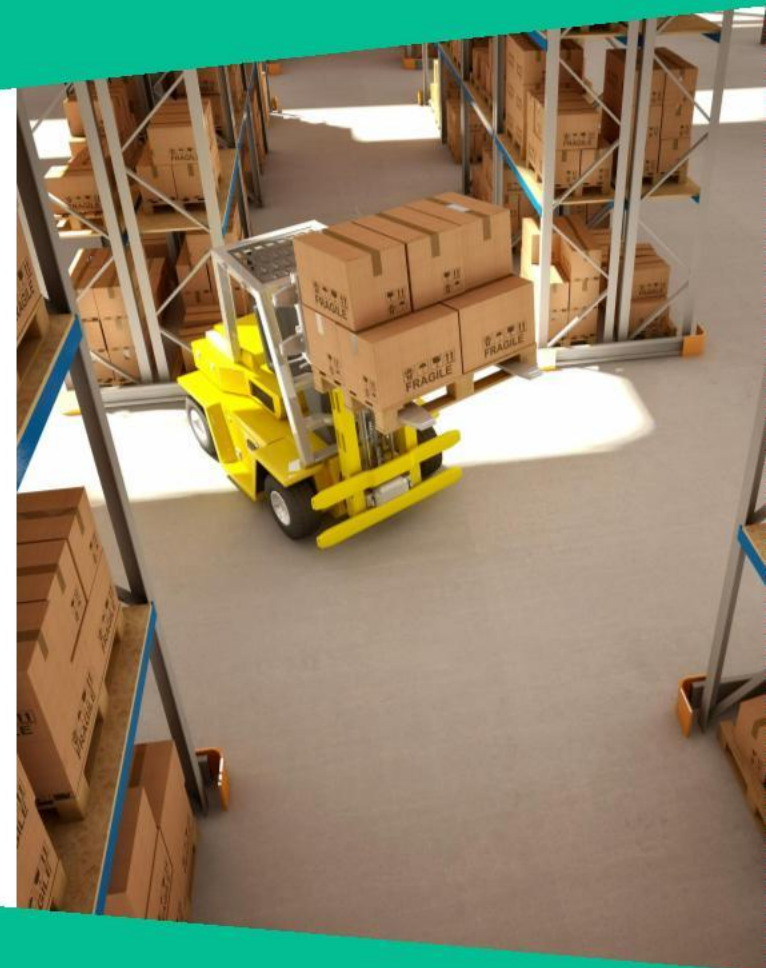
ЗАВЕРШИТЕ НАБЛЮДЕНИЕ И ЗАПОЛНИТЕ КАРТУ НАБЛЮДЕНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ В GOOGLE FORM

QR-КОД ДЛЯ ВНЕСЕНИЯ КАРТ НАБЛЮДЕНИЙ:



## ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ, ДЛЯ ЛИЦ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ГРУЗОПОДЪЕМНЫМИ КРАНАМИ, УПРАВЛЯЕМЫМИ С ПОЛА

1. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, надеть полагающуюся по нормам спецодежду и спецобувь, привести их в порядок.
2. Застегнуть одетую спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
3. Получить задание от руководителя на выполнение работ с кран-балкой.
4. Проверить исправность кран-балки, наличие и исправность (целостность) тросов, цепей, строп, крючьев, траверсов и т.д., а также другого оборудования, необходимого при работе на кран-балке. Удобно разместить его.
  - проверить наличие и исправность ограждений и предохранительных устройств;
  - проверить наличие сигнальных средств;
  - проверить наличие противопожарных средств, аптечки;
  - установить последовательность выполнения операций.
5. Подготовить необходимые для выполнения работ защитные средства и приспособления.
6. Подготовить рабочее место для безопасной работы:
  - произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;
  - проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие
7. Проверить внешним осмотром и заполнить чек-лист:
  - отсутствие свисающих оголенных проводов;
  - достаточность освещения рабочего места;
  - надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
  - наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
  - наличие ограничителей грузоподъемности и высоты подъема;
  - отсутствие посторонних предметов вокруг оборудования;
  - состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, масляных пятен и др.).
8. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступать к работе только после их устранения.



## ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ ДЛЯ ЛИЦ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ГРУЗОПОДЪЕМНЫМИ КРАНАМИ, УПРАВЛЯЕМЫМИ С ПОЛА

9. Работы с кран-балкой должны быть организованы в соответствии с требованиями действующих технологических документов (норм, инструкций, регламентов), утвержденных в установленном порядке.

10. Запрещается приступать к работе на кран-балке при наличии следующих нарушений требований охраны труда:  
– при наличии неисправности, указанной в руководстве по эксплуатации завода-изготовителя кран-балки, при которой не допускается ее применение;



- при истекшем сроке ее технического освидетельствования;
- при невыполнении предписаний органов государственного надзора;
- при недопустимом износе крюков, канатов, цепей, ходовых колес;
- при неисправности ограничителя высоты подъема, ограничителя грузоподъемности, сигнального прибора и другого оборудования, угрожающей безопасной работе;
- при отсутствии постоянного контроля со стороны ответственных лиц за безопасное производство работ по перемещению грузов кран-балкой.
- при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты;
- при отсутствии противопожарных средств, аптечки;
- при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;
- без прохождения целевого инструктажа на производство работ.